

# PROGRAMME MAHORAIS ALIMENTATION, ACTIVITÉ PHYSIQUE, SANTÉ 2021 – 2023

Présentation du plan d'action

17/11/2021



# CONTEXTE

## DÉCLINAISON LOCALE DU PNNS 4



PROGRAMME NATIONAL  
NUTRITION SANTÉ

2019-2023



- Une alimentation traditionnelle en transformation
- Un mahorais sur deux a un niveau insuffisant d'activité physique
- L'insécurité alimentaire touche près d'un foyer sur deux
- Une production locale qui peine à suivre la demande et un retard structurel important en terme d'offres d'activités physiques

→ Des maladies liées à la sédentarité et l'alimentation largement répandues et parmi les plus élevés des DOM

*(1/2 femme en obésité, 1/10 adulte diabétique et 1/2 hypertendu, près de 1/10 enfant dénutri...)*

# CONTEXTE

## ENJEUX DU PROGRAMME

### Un programme :

- Mahorais
- De prévention
- Construit avec les acteurs locaux
- Opérationnel

### Qui vise à ce que les mahorais :

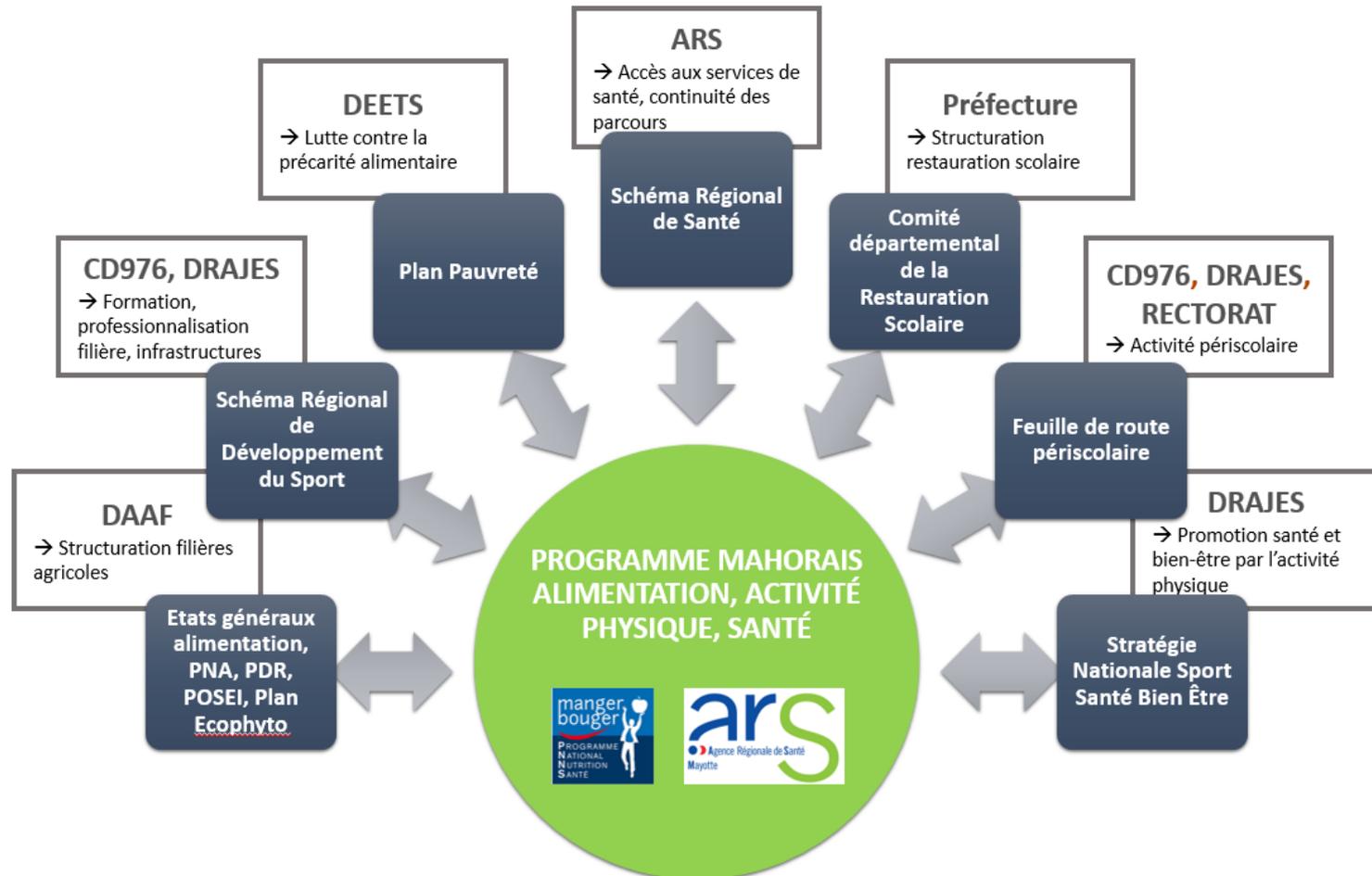
- Prennent conscience de l'impact de l'alimentation et de la sédentarité sur leur santé
- Améliorent leur hygiène de vie, dans des conditions et un environnement favorables

### Avec des enjeux solidaires forts :

- Réduire les inégalités sociales de santé
- Améliorer l'état de santé de la population

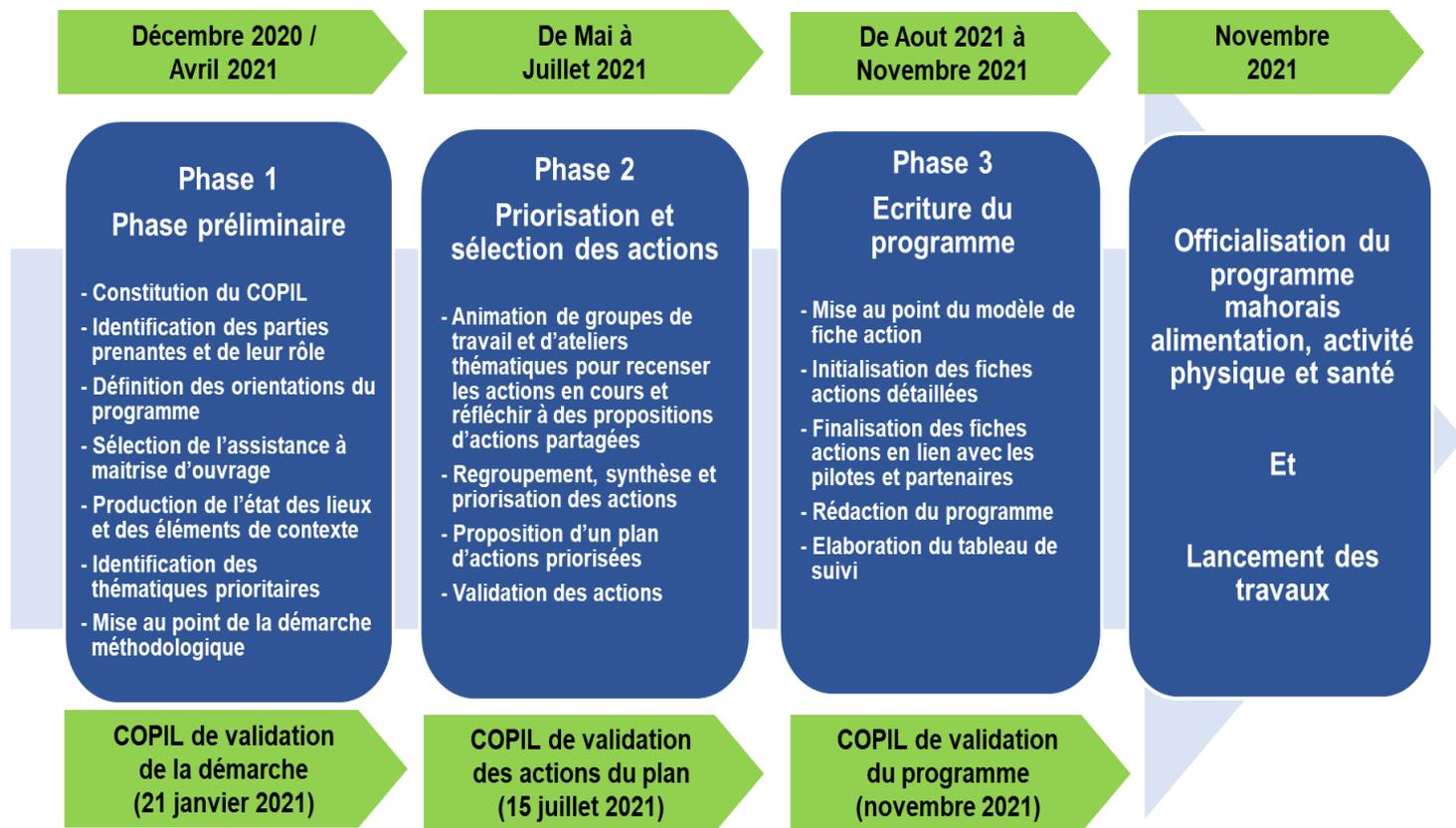
# CONTEXTE

## ARTICULATION AVEC LES AUTRES PLANS LOCAUX



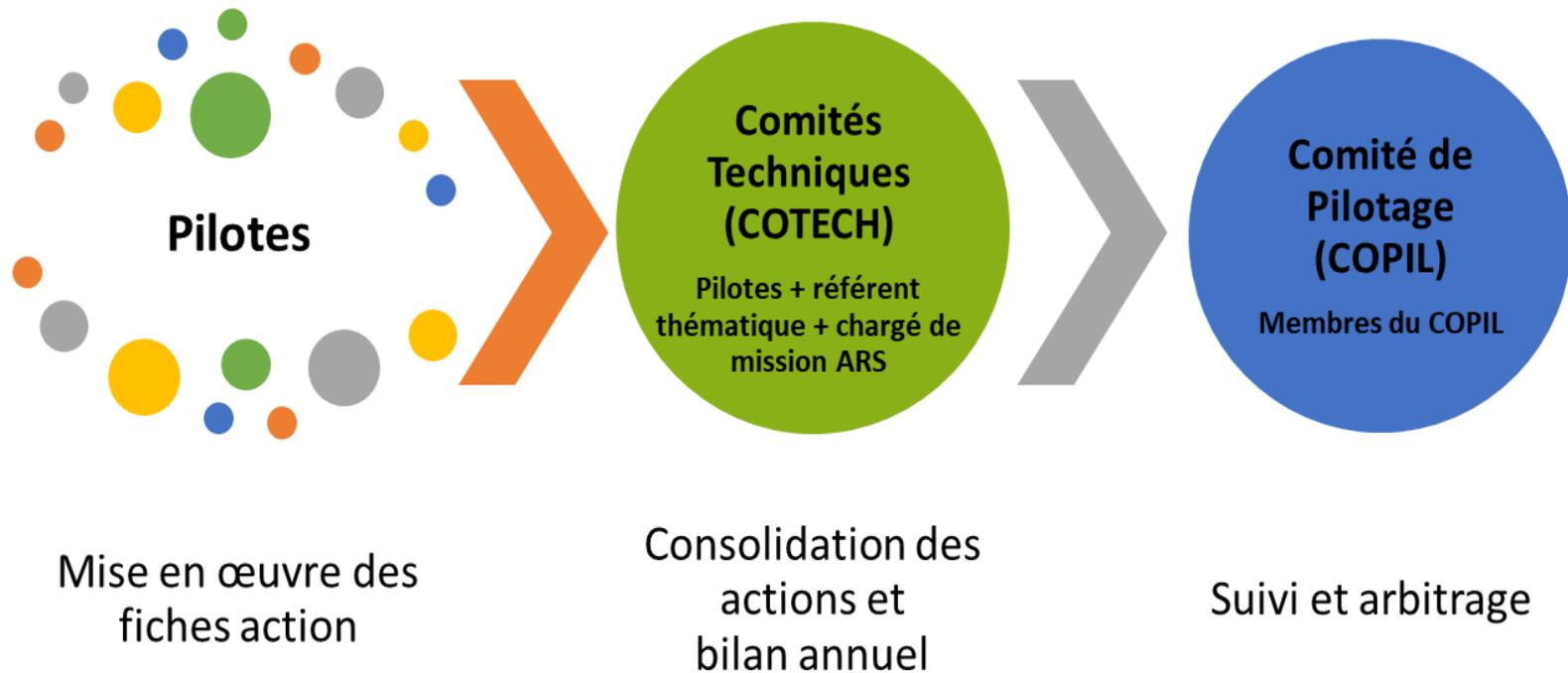
# MÉTHODOLOGIE

## UNE DÉMARCHE CONCERTÉE, UN PLAN PARTAGÉ



# MÉTHODOLOGIE

## MISE EN ŒUVRE ET SUIVI



# PLAN D' ACTIONS OPÉRATIONNEL

## 5 AXES, 9 OBJECTIFS, 22 ACTIONS

AXE 1 – OFFRE ALIMENTAIRE			
<b>Objectif 1 : Améliorer la qualité et la diversité de l'offre alimentaire</b>			
OA-1	Mettre en place des mesures de protection locales pour le consommateur	Préfecture (SGAR)	Consommateurs
OA-2	Accompagner les acteurs de la restauration collective afin de proposer des repas équilibrés	Préfecture (Cohésion Sociale)	Enfants scolarisés
OA-3	Inciter les industries locales à améliorer la formulation de leurs produits (aliments transformés)	ARS	Consommateurs
<b>Objectif 2 : Faciliter l'accès pour tous à une alimentation suffisante</b>			
OA-4	Retravailler la liste du BQP en associant les acteurs en amont et lui donner une plus grande visibilité	Préfecture (SGAR)	Consommateurs
OA-5	Optimiser les dispositifs d'aide alimentaire	DEETS	Publics en situation de précarité
OA-6	Soutenir les solidarités de proximité sur l'alimentation	ARS	Publics en situation de précarité

# PLAN D' ACTIONS OPÉRATIONNEL

## 5 AXES, 9 OBJECTIFS, 22 ACTIONS

AXE 2 – ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORT SANTE			
<b>Objectif 3 : Faciliter l'accès à la pratique de l'activité physique Sport-Santé et Bien-Être pour tous</b>			
AP-1	Développer une caravane du sport itinérante	UFOLEP	Public éloigné de la pratique sportive
AP-2	Créer un réseau d'acteurs en activité physique "Bien-être" tout public	CROS	Public éloigné de la pratique sportive
AP-3	Monter un partenariat avec les CCAS pour la mise en œuvre d'activités physiques sur leur territoire à destination des personnes âgées	APSL	Personnes âgées
AP-4	Mettre en place des activités physiques adaptées pour les publics spécifiques	ARS	Public sédentaire / avec facteurs de risques / maladies chroniques / ALD
AP-5	Expérimenter la pratique du sport sur prescription médicale	DRAJES	Public sédentaire / avec facteurs de risques / maladies chroniques / ALD

# PLAN D' ACTIONS OPÉRATIONNEL

## 5 AXES, 9 OBJECTIFS, 22 ACTIONS

<b>AXE 3 – EDUCATION A LA SANTE</b>			
<b><i>Objectif 4 : Permettre à chaque personne d'avoir accès à au moins une information sur les enjeux d'une bonne hygiène alimentaire et sportive</i></b>			
ES-1	Planifier et diversifier des interventions d'éducation à la santé dans tous les milieux et sur l'ensemble du territoire	ARS	Tout public
ES-2	Mettre en place un plan de communication autour de l'alimentation et de l'activité physique	ARS	Tout public
<b><i>Objectif 5 : Apprendre aux enfants à manger sainement et à être actif dès le plus jeune âge</i></b>			
ES-3	Former et outiller les enseignants comme relais au sein des établissements scolaires	ARS	Enfants scolarisés
<b><i>Objectif 6 : Valoriser et promouvoir les ressources locales</i></b>			
ES-4	Créer un évènement fédérateur autour de la semaine du goût sur Mayotte	CAPAM	Enfants scolarisés
ES-5	Organiser des fêtes du sport délocalisées dans les communes / quartiers	CROS	Tout public
<b><i>Objectif 7: Encourager l'allaitement exclusif jusqu'à la diversification</i></b>			
ES-6	Mettre en place une campagne de promotion de l'allaitement maternel	REPEMA	Femmes enceintes / Allaitantes

# PLAN D' ACTIONS OPÉRATIONNEL

## 5 AXES, 9 OBJECTIFS, 22 ACTIONS

AXE 4 – ACCOMPAGNEMENT DES INITIATIVES			
<b>Objectif 8 : Favoriser l'émergence des initiatives locales et les accompagner (d'un point de vue technique et financier)</b>			
DT-1	Proposer un AAP "Manger Bouger" annuel conjoint pour le financement des initiatives locales	ARS	Associations, collectivités
DT-2	Mettre à disposition des porteurs de projets des dispositifs d'accompagnement en fonction de leurs besoins	ARS	Associations formelles comme informelles, collectifs, collectivités
DT-3	Inciter les collectivités à intégrer les thématiques alimentation et activité physique dans les politiques locales (CLS, PAT, PLU)	ARS, DAAF, DRAJES	Collectivités
DT-4	Soutenir les entreprises à la mise en place d'actions pour améliorer l'alimentation et la pratique de l'activité physique de leurs employés	ARS	Entreprises locales
AXE 5 – ETUDES ET RECHERCHES			
<b>Objectif 9 : Suivre l'évolution des indicateurs portant sur l'alimentation et la sédentarisation</b>			
ER-1	Actualiser chaque année un tableau de bord comprenant les principales données territoriales sur l'alimentation et l'activité physique	ORS	Les acteurs investis dans les domaines : associations, professionnels de santé, collectivités...



**MERCI DE VOTRE ATTENTION !**